Спортивный праздник, посвященный Дню здоровья.

**«С физкультурой мы дружны - нам болезни не нужны!»**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни  
**Задачи:**  
- приобщать к занятиям физкультурой и спортом;  
- развивать морально – волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом, оказание взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели;  
- воспитывать у детей положительных эмоций от мероприятия.

**Оборудование:** костюмы доктора Айболита, Зайца, Медведя, Незнайки, Лета, Бабушки Загадушки, карты движения по этапам (на картах схематично изображено название этапа в определенной последовательности для каждой группы),

для 1 этапа - веревка

для 2 этапа - загадки, жетоны

для 3 этапа - набивные мешочки, мишени

для 4 этапа - канат

для 5 этапа - 4 конуса, 2 эстафетные палочки, 2 мяча, 2 кубика, 2 погремушки

для 6 этапа - ленточки, маска медведя

**Ход:**

Праздничное шествие под звуки марша. Дети младших, средних, старших и подготовительных групп собираются на спортивной площадке.

***Ведущий:***

На спортивную площадку

Приглашаю всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Приглашаю всех мальчишек и девчонок принять участие в спортивном празднике «С физкультурой мы дружны - нам болезни не нужны!», посвященный Дню здоровья. Это один из самых замечательных праздников, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем, друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Желаю успехов в спортивных соревнованиях. Хочу представить команды, которые участвуют (дети произносят свои названия групп). Все вместе кричим физкульт – Ура!!!

***Ведущий:***

К нам на праздник обещал прилететь доктор Айболит. А вот и он! Как вы добрались, доктор Айболит?

***Айболит:*** Я еле-еле успел к вам на праздник. По полям, по лугам я бежал и два только слова шептал : «Детский сад!, детский сад!, детский сад!»

***Ведущий:***

Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается. Но нам нужна ваша помощь: перед соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях?

***Айболит:*** У вас ангина?

***Дети:*** Нет!

**Айболит:** Скарлатина?

***Дети:*** Нет!

***Айболит:*** Холерина, аппендицит, малярия и бронхит?

***Дети:*** Нет!

***Айболит:*** Какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите! (Осматривает детей) Да, доволен я осмотром, здоровы все! Можно начинать соревнования! Но!.. А давайте-ка все вместе сделаем разминку.

(Дети вместе с Айболитом выполняют ритмические движения)

Ведущий раздает карты, по которым двигаются команды по этапам. Воспитатели разводят детей на исходные позиции. На каждом участке расположен определенный этап. Там остается воспитатель в образе сказочного героя, который встречает группу детей и проводит различные соревнования, соответственно этапу. Дети передвигаются от участка к участку с младшим воспитателем.

1 этап «Прыжки через ручей».

Встречает детей Заяц

Ширина «ручейка» варьируется в зависимости от возраста детей.

2 этап Конкурс «Всезнайка».

Встречает детей Бабушка Загадушка.

Задаются вопросы о видах спорта, загадываются загадки.

3 этап «Метание в цель».

Встречает детей Медведь.

4 этап «Перетягивание каната».

Встречает детей Доктор Айболит.

5 этап «Веселые эстафеты» (сложность эстафет зависит от возраста группы).

Встречает детей Незнайка.

- Бег с эстафетной палочкой.

- «Кенгуру».

- «Не урони» - бег с мячом в руках

- «Поменяй предмет» (первый участник меняет кубик на погремушку, второй наоборот)

6 этап «Подвижные игры».

Встречает детей Лето

«У медведя во бору», «Самолеты», «Хитрая лиса», «Ловишка с ленточкой».

После того, как команды пройдут все этапы, они строятся на спортивной площадке. Подводятся итоги. Айболит хвалит детей и угощает полезным витамином – апельсином.